

# Karatelehrgang mit Helmut Körber, Dr. med. Markus von Gadomski-Winkler (UE)

## Beschreibung

**Karate-Lehrgang am 29.06.2024**  
in Fürstenzell

Für Erwachsene und Prüferlizenzverlängerung  
Mit speziellem Kindertraining und Selbstverteidigung für Kinder sowie  
theoretischer Fortbildung für Kindertrainer und Interessierte

**Dies ist auch ein Hospitations-Lehrgang im Rahmen der Ausbildung zum B-Trainer**

**Referenten:** Helmut Körber, Dr. med. Markus von Gadomski-Winkler

**Ausrichter:** 1. Karate Dojo Fürstenzell

**Ort:** Turnhalle des Maristengymnasiums, Schulstraße 18, 94081 Fürstenzell

### **Trainingszeiten:**

#### Kinder bis 14 Jahre

10:00 – 10:45 Uhr: Dr. v. Gadomski-Winkler: Karate

10:45 – 11:30 Uhr: Dr. v. Gadomski-Winkler : Selbstverteidigung für Kinder

12:00 – 12:45 Uhr: Helmut Körber: Kata und Partnertraining für die Prüfung

#### Erwachsene:

10:00 – 11:30 Uhr: Helmut Körber: Kihon und Anwendung

13:00 – 14:30 Uhr: Helmut Körber: Tekki Kata mit Bunkai

Fortbildung für Trainer/ Kindertrainer

12:00 – 12:45 Uhr: Dr. v. Gadomski-Winkler : Kindertraining und Kriterien der Selbstverteidigung für Kinder

Ab 13:00 Uhr Prüfungen für Kinder, ab 14:45 Kyu-Prüfungen bis 1. Kyu  
Lizenzverlängerungen: alle Trainer (5UE) und Prüferlizenz

**Gebühr:** Kinder bis 14 J.: 15,00 €; ab 14 Jahren: 20,00 €

### **Kontakt:**

Hans Schneemayer: Tel. 0170 7735318

Anne Wieser: Tel. 0157 58169461

### **Sonstiges:**

Ausschreibung / Anmeldung zum Prüferlehrgang hier: <https://www.karate-bayern.de/termine/prueferlehrgang?view=event&id=84222>

- Urkunden und Prüfungsmarken sind vorhanden

- Für das leibliche Wohl wird gesorgt

- Ausrichter und Veranstalter übernehmen keine Haftung für Personen- und Sachschäden

- Mit Teilnahme wird das Einverständnis zu Bildveröffentlichungen erklärt!